

## ***La Puja en Trois Parties de la Communauté bouddhiste Triratna***

### ***Vénération d'introduction***

Nous vénérons le Bouddha, le parfaitement Éveillé, Celui qui montre la Voie.  
Nous vénérons le Dharma, l'Enseignement du Bouddha, qui conduit de l'obscurité à la lumière.

Nous vénérons la Saṅgha, la Communauté des disciples du Bouddha, qui inspire et guide.

### ***Vénération aux Trois Joyaux***

Nous vénérons le Bouddha, et aspirons à Le suivre.  
Le Bouddha était un être humain, tout comme nous.  
Ce que le Bouddha a surmonté, nous aussi pouvons le surmonter.  
Ce que le Bouddha a atteint, nous aussi pouvons l'atteindre.

Nous vénérons le Dharma, et aspirons à le suivre  
Avec le corps, la parole et l'esprit, jusqu'au bout.  
La Vérité dans tous ses aspects, la Voie dans toutes ses étapes,  
Nous aspirons à étudier, pratiquer, réaliser.

Nous vénérons la Saṅgha, et aspirons à le suivre :  
La Communauté de ceux qui parcourent la Voie.  
Tandis qu'un par un chacun de nous s'engage,  
Tel un cercle toujours s'agrandissant, la Saṅgha croît.

### ***Offrandes au Bouddha***

Vénération le Bouddha, nous offrons des fleurs :  
Fleurs qui aujourd'hui sont fraîches et tendre écloses,  
Fleurs qui demain seront fanées et retombées.  
Nos corps aussi comme des fleurs disparaîtront.

Vénération le Bouddha, nous offrons des bougies :  
A Celui qui est la lumière, nous offrons de la lumière.  
De Sa plus grande lampe, une plus petite lampe nous allumons en nous :  
La lampe de la Bodhi brillant dans nos cœurs.

Vénération le Bouddha, nous offrons de l'encens :  
Encens dont la senteur envahit l'air.  
La senteur de la vie parfaite, plus douce que l'encens,  
S'épand dans toutes les directions à travers le monde.